heart
cup

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

Gara per club, individuale e a squadre,
maschile e femminile, adulti, ragazzi, bambini

14/15 aprile 2018

PALAZZETTO "PALACICOGNA"
– Via dei Dogi, 1 -

Paderno di Ponzano V.to
(dietro campo sportivo sito tra Via del Bellato e Via XXV Aprile)

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

CON IL PATROCINIO DI :

REGIONE DEL VENETO

PROVINCIA DI TREVISO

COMUNE DI TREVISO

COMUNE DI PONZANO VENETO

W S K A

WORLD SHOTOKAN KARATE-DO ASSOCIATION

FIKTA

ISTITUTO SHOTOKAN ITALIA A.S.D

AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

LIBERTAS

Italia Coni Treviso

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

KATA

INDIVIDUALE

SQUADRE

MASCHILE

FEMMINILE

MASCHILE

FEMMINILE

PER ETA'
E GRADO
DI CINTURA

PER ETA'
E GRADO
DI CINTURA

KUMITE

INDIVIDUALE

SQUADRE

MASCHILE

FEMMINILE

MASCHILE

FEMMINILE

PER ETA'
E GRADO
DI CINTURA

PER ETA'
E GRADO
DI CINTURA

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

PROGRAMMA HEART CUP

SABATO 14 APRILE	**ORE 09 - 10**	RADUNO ARBITRI
SABATO 14 APRILE	**ORE 09.30 - 10**	CERIMONIA D'APERTURA
SABATO 14 APRILE	**ORE 10 - 18**	KATA E KUMITE INDIVIDUALE GIOVANI, CADETTI, JUNIORES, SENIORES, OVER A E B
DOMENICA 15 APRILE	**ORE 09.00 - 13.00**	KATA E KUMITE A SQUADRE
DOMENICA 15 APRILE	**ORE 15.00 - 18.00**	KATA INDIVIDUALE RAGAZZI, ESORDIENTI A E B

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA INDIVIDUALE

14 APRILE 2018

CATEGORIA	ETA'	ANNO DI NASCITA
GIOVANI	14/15	2004/2003
CADETTI	16/17	2002/2001
JUNIORES	18/19/20/21	2000/1999/1998/1997
SENIORES	22/35	dal 1986 al 1993
OVER	36/50	dal 1982 al 1968

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE

da cintura bianca a cintura marrone

Ogni partecipante dovrà eseguire un kata a scelta arbitrale tra quelli previsti (vedi appendice 1), che sarà giudicata con sistema a bandierine fino a determinare i primi 4 finalisti. I primi 4 finalisti eseguiranno una prova di tokui kata con valutazione a punteggio che determinerà la classifica finale. In caso di 4 o meno atleti si eseguiranno direttamente 2 prove di tokui kata con valutazione a punteggio, la cui somma determinerà la classifica finale. Gli atleti con la cintura bicolore gareggeranno con la categoria del grado di cintura più alta.

N.B. Non sono previsti ripescaggi

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA INDIVIDUALE

14 APRILE 2018

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE

da cintura Nera 1 Dan in su

1. Eliminazioni (fino al raggiungimento di 4 atleti.)

- 1.1 Primo turno: oltre 16 concorrenti.

Shitei Kata: il kata è selezionato dall'Arbitro dalla lista dei Kata predefinita gruppo n°1 (vedi Appendice 2). Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a bandierina.

- 1.2 Secondo turno: da 16 a 8 concorrenti

Shitei Kata: il kata è selezionato dall'Arbitro dalla lista dei Kata predefinita gruppo n°2 (vedi Appendice 2). Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a bandierina.

- 1.3 Terzo turno: da 8 a 4 concorrenti.

Sentei Kata: il concorrente dovrà scegliere il Kata da eseguire dalla lista predefinita dei Kata gruppo n°3 (vedi Appendice 2). Il giudizio sarà condotto secondo il sistema di punti.

2. Finale: gli ultimi 4 concorrenti.

Sentei Kata: il concorrente dovrà scegliere il Kata da eseguire dalle liste predefinite gruppi 3 o 4 (vedi Appendice 2). Il Kata nella finale deve essere diverso dal Kata eseguito nel terzo turno. Il giudizio sarà condotto secondo il sistema di punti.

Si premieranno gli atleti classificati al primo, secondo, terzo e quarto posto.
N.B. Non sono previsti ripescaggi

Regolamento ESKA completo disponibile su sito http://www.heartcupkarate.com

4 edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KUMITE INDIVIDUALE

15 APRILE 2018

CATEGORIA	ETA'	ANNO DI NASCITA	KG. MASCHILE	KG. FEMMINILE
GIOVANI	14/15	2004/2003	-55, -65, +65, OPEN	- 50 , +50, OPEN
CADETTI	16/17	2002/2001	-60, -70, +70, OPEN	-55, +55, OPEN
JUNIORES	18/19/20/21	2000/1999/1998/1997	-65, -75, +75, OPEN	-55, -60, +60, OPEN
SENIORES	22/35	dal 1996 al 1983	-65, -75, +75, OPEN	-55, -60, +60, OPEN
OVER A	36/50	dal 1982 al 1968	-65, -75, +75, OPEN	-55, -60, +60, OPEN

REGOLAMENTO KUMITE INDIVIDUALE

La gara è riservata alle cinture marroni e nere.
GARA SHOBU IPPON (2 wazari, 1 ippon)
Durata dell'incontro: tempo effettivo 2 minuti , ad esclusione della finale di 3 minuti.
N.B. Ogni atleta potrà gareggiare nella categoria di peso di appartenenza, inoltre avrà la possibilità di gareggiare (nel caso lo volesse) nella categoria di peso OPEN.

Regolamento completo ESKA reperibile sul sito http://www.heartcupkarate.com

PROTEZIONI OBBLIGATORIE:

- Paradenti
- Conchiglia (maschi)
- Paraseno (femmine)
- Guantini bianchi imbottiti 3 cm.

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA A SQUADRE PER CLUB

15 APRILE 2018

SQUADRE MASCHILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA
1 SQUADRA MASCHILE CON ATLETI CATEGORIA CADETTI E JUNIORES 1 SQUADRA MASCHILE CON ATLETI CATEGORIA SENIORES / OVER	Nr. 3 componenti maschi
SQUADRE FEMMINILI	**COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA**
1 SQUADRA FEMMINILE CON ATLETI CATEGORIA CADETTI E JUNIORES 1 SQUADRA FEMMINILE CON ATLETI CATEGORIA SENIORES / OVER	Nr. 3 componenti femminili

N.B. Ogni società potrà iscrivere fino a 4 squadre di Kata (MASSIMO UNA SQUADRA PER OGNI FASCIA)

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA A SQUADRE

1 5 A P R I L E 2 0 1 8

REGOLAMENTO KATA A SQUADRE

da cintura Nera 1 Dan in su

1. Eliminatorie: fino al raggiungimento di 4 squadre.

- Sentei Kata: la squadra può selezionare il Kata da eseguire dai Kata predeterminati nell'elenco dei gruppi 3 o 4 (vedi Appendice 2).
- La sentenza sarà eseguita dal sistema a punti.

2. Finale: le ultime 4 squadre.

- Sentei Kata: la squadra può selezionare il Kata da eseguire dalle liste predefinite dei Kata nell'elenco dei gruppi 3 o 4 (vedi Appendice 2).
- Il Kata nella finale deve essere diverso dal Kata eseguito nelle Eliminatorie.
- La sentenza sarà eseguita dal sistema a punti.

Si premieranno le squadre classificate al primo, secondo, terzo e quarto posto.
N.B. Non sono previsti ripescaggi.

Regolamento ESKA completo disponibile su sito http://www.heartcupkarate.com

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA A SQUADRE PER RAPPRESENTATIVE

15 APRILE 2018

SQUADRE MASCHILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA
1 SQUADRA MASCHILE OPEN	Nr. 3 componenti maschi
SQUADRE FEMMINILI	**COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA**
1 SQUADRA FEMMINILE OPEN	Nr. 3 componenti femminili

Le squadre per rappresentative possono essere composte da atleti appartenenti alla stessa:

- nazione
- regione
- federazione
- ente di promozione sportiva

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KUMITE A SQUADRE

15 APRILE 2018

SQUADRE MASCHILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA	ORDINE DI ENTRATA IN GARA
1 SQUADRA DI KUMITE CADETTI 1 SQUADRA DI KUMITE JUNIORES (possono gareggiare anche i cadetti del 2001) 1 SQUADRA DI KUMITE SENIORES/OVER (possono gareggiare anche gli juniores del 1997)	Nr. 3 componenti maschili (più 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare in ordine crescente di peso (dal più leggero al più pesante)
SQUADRE FEMMINILI	**COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA**	**COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA**
1 SQUADRA DI KUMITE CADETTI 1 SQUADRA DI KUMITE JUNIORES (possono gareggiare anche i cadetti del 2001) 1 SQUADRA DI KUMITE SENIORES/OVER del 1997)	Nr. 3 componenti femminili (più 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare in ordine crescente di peso (dal più leggero al più pesante)

N.B. Gli atleti delle squadre cadetti, nati nel 2001, possono partecipare anche nelle squadre juniores. Gli atleti delle squadre juniores , nati nel 1997, possono partecipare anche nelle squadre seniores.
N.B. Non sono previsti ripescaggi
Fare riferimento al regolamento ESKA reperibile sul sito www.heartcupkarate.com

PROTEZIONI OBBLIGATORIE PER IL KUMITE LIBERO:

- Paradenti
- Conchiglia (maschi)
- Paraseno (femmine)
- Guantini bianchi imbottiti 3 cm.

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA INDIVIDUALE DAGLI 8 AI 13 ANNI

15 APRILE 2018

CATEGORIA	ETA'	ANNO DI NASCITA
RAGAZZI	8/9	2010/2009
ESORDIENTI A	10/11	2008/2007
ESORDIENTI B	12/13	2006/2005

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE DAGLI 8 AI 13 ANNI

Aperto a tutti gli atleti a partire dalla cintura bianca

La gara di kata individuale prevede 2 prove libere (TOKUI KATA) con il sistema di valutazione a punteggio. La somma dei punteggi delle due prove determinerà la classifica finale. In caso di spareggio, gli atleti eseguiranno un ulteriore kata con il sistema a bandierine (TOKUI KATA) Gli atleti potranno ripetere lo stesso kata per entrambe le prove e anche in caso di spareggio.

L'ente organizzatore si riserva il diritto di accorpare gli atleti in caso di categorie poco numerose.
Gli atleti classificati al primo, secondo, terzo e quarto posto. Tutti gli altri saranno quinti a pari merito.

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

APPENDICE 1: ELENCO DEI KATA CINTURE COLORATE

BIANCHE E GIALLE	TAIKIOKU SHODAN - HEIAN SHODAN
ARANCIONI	TAIKIOKU SHODAN - HEIAN SHODAN - HEIAN NIDAN
VERDI	HEIAN SHODAN - HEIAN NIDAN - HEIAN SANDAN
BLU	HEIAN NIDAN - HEIAN SANDAN - HEIAN IODAN
MARRONE	HEIAN SANDAN - HEIAN IODAN - HEIAN GODAN
FINALE	TOKUI KATA

APPENDICE 2: ELENCO DEI KATA PER LE CINTURE NERE

Gruppo 1	Heian Nidan - Heian Sandan - Heian Yondan - Heian Godan - Tekki Shodan
Gruppo 2	Bassai Dai - Kanku Dai - Jion - Enpi
Gruppo 3	Bassai Dai - Kanku Dai - Jion - Enpi - Hangetsu
Gruppo 4	Bassai Sho - Kanku Sho - Tekki Nidan - Tekki Sandan - Jitte - Jiin - Gnkaku - Chinte Unsu - Sochin - Nijûshiho - Meikyo - Gojushiho Dai - Gojushiho Sho - Wankan

4a edizione

HEART CUP 2018

Goodwill International Karate Championship

REGISTRAZIONE E COSTI

ISCRIZIONI
Le società dovranno effettuare l'iscrizione online compilando il modulo d'iscrizione sul sito web: www.heartcupkarate.com, entro e non oltre venerdì 30 marzo 2018

QUOTE DI ISCRIZIONE PER GIOVANI / CADETTI / JUNIORES / SENIORES / OVER

1 SPECIALITA'	20 € / atleta
1 SQUADRA	30 €

QUOTE DI ISCRIZIONE PER BAMBINI / RAGAZZI / ESORDIENTI A E B

1 SPECIALITA'	15 € / atleta

N.B. Chi gareggerà nel Kumite in due categorie (es. +50 e OPEN) dovrà versare una quota di 30 euro.

PAGAMENTO
bonifico bancario intestato a: A.S.D. REN BU KAN PONZANO
IBAN: IT35 X 03500 12000 000000013704
causale: ISCRIZIONE GARA HEART CUP 2018

INFO

TEL. / FAX: +39 0422-260-833
EMAIL: organization@heartcupkarate.com
WEB: www.heartcupkarate.com ; www.sportdata.org